
VIVE
LA EDUCACIÓN
ALMANAQUE DEL
CUIDADO
2015
Días Entre
Escuela y Familia

PRESENTACIÓN
Almanaque del cuidado 2015

El cuidado es una acción que previene o mitiga un riesgo, desde allí se concibe ALMANAQUE DEL CUIDADO 2015 como una estrategia comunicativa del proyecto Vive la Educación que busca estrechar los vínculos entre el hogar y la escuela al ir creando una cultura preventiva de los riesgos a los que las familias, y especialmente niños, niñas y adolescentes, se ven expuestos en su vida cotidiana.

Queremos resaltar que este ALMANAQUE, pretende ser sólo una propuesta, un ejemplo integral de administrar el tiempo y resaltar los encuentros institucionales, seguro cada Institución Educativa (I.E.) podrá inspirarse y planificar para el siguiente año trabajar conjuntamente con padres y madres, con estudiantes, con maestros y directivos para producir su propio el de su institución educativa 2016 y esperamos estar allí acompañándolos.

Es un almanaque para jugar y divertirnos en familia, para interactuar con él, para leer y escribir con él y sobre él; para completar la información, para pegar calcomanías, para informarnos sobre las actividades de la escuela, de la siembra, del mejor período para el corte de cabello, de las hierbas y lo más importante para aprender a gestionar los riesgos. Por lo tanto, debe estar en un lugar visible para acudir a él todos los días y seguro siempre encontraremos algo de interés para hacer.

¿Qué nos propone hacer el almanaque?

En este almanaque encontraremos dos tipos de actividades, palabras-matecotidianas y cuidado con la convivencia, que están vinculadas a los proyectos transversales de la escuela, pero también al desarrollo de las competencias básicas y ciudadanas. Ésta es una manera de traspasar los muros de la escuela y trabajar conjuntamente en la implementación de acciones relacionadas con los proyectos de convivencia y democracia, medioambientales, educación sexual, orientación vocacional/profesional o proyecto de vida, de recreación, tiempo libre y Servicio Social Familiar (S.S.F.)

- Palabras y Matecotidianos: se proponen de un lado actividades para desarrollar las competencias y habilidades relacionadas con el lenguaje: leer, escribir, hablar y escuchar. Para conversar, para recuperar nuestra tradición oral, rimas, coplas, décimas, mitos, leyendas, para crear, escribir, dibujar en el libro viajero y en familia. De otro lado, actividades relacionadas con las matemáticas cotidianas desde los juegos de mesa y la planificación de la economía familiar.

- Convivencia y Cuidado: bajo este título tendremos actividades de autocuidado relacionadas con la alimentación, la higiene y la actividad física, actividades para cuidar a los otros, a los que tenemos cerca y a los desconocidos desde una visión planetaria, cuidando nuestro medio ambiente y los bienes públicos. Invitandonos a fortalecer las relaciones afectivas dentro de una cultura del buen trato basada en la equidad de género, la participación y la democracia con actividades cotidianas como participar del gobierno escolar, de la junta de padres de familia, del comité de convivencia municipal o contribuir en las labores domésticas.

¿Qué información nos proporciona el almanaque?

Al interior de cada día, se indica:

1. A través de íconos

Encontraremos información a través de dos íconos como una manera de acompañar el proyecto de la huerta familiar y apoyar los proyectos con énfasis agropecuarios de algunas instituciones educativas y de la región.

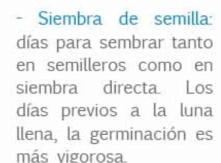
- Fases de la luna: se nombran según la parte de la luna iluminadas por el sol que vemos desde la tierra y van acompañadas de su representación gráfica.







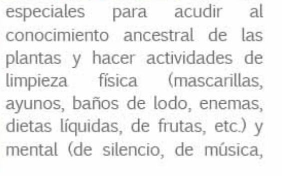



- Siembra de semilla: días para sembrar tanto en semilleros como en siembra directa. Los días previos a la luna llena, la germinación es más vigorosa.



- Abono: días para aplicar biofertilizantes, compost o lombricompuestos.




- Yerberito y cuidado: son días especiales para acudir al conocimiento ancestral de las plantas y hacer actividades de limpieza física (mascarillas, ayunos, baños de lodo, enemas, dietas líquidas, de frutas, etc.) y mental (de silencio, de música,



- Corte de cabello: Algunas fases de la luna y períodos del año son ideales para cortar el cabello, conocer estas temporadas le ayudará a revitalizarlo.



ENERO



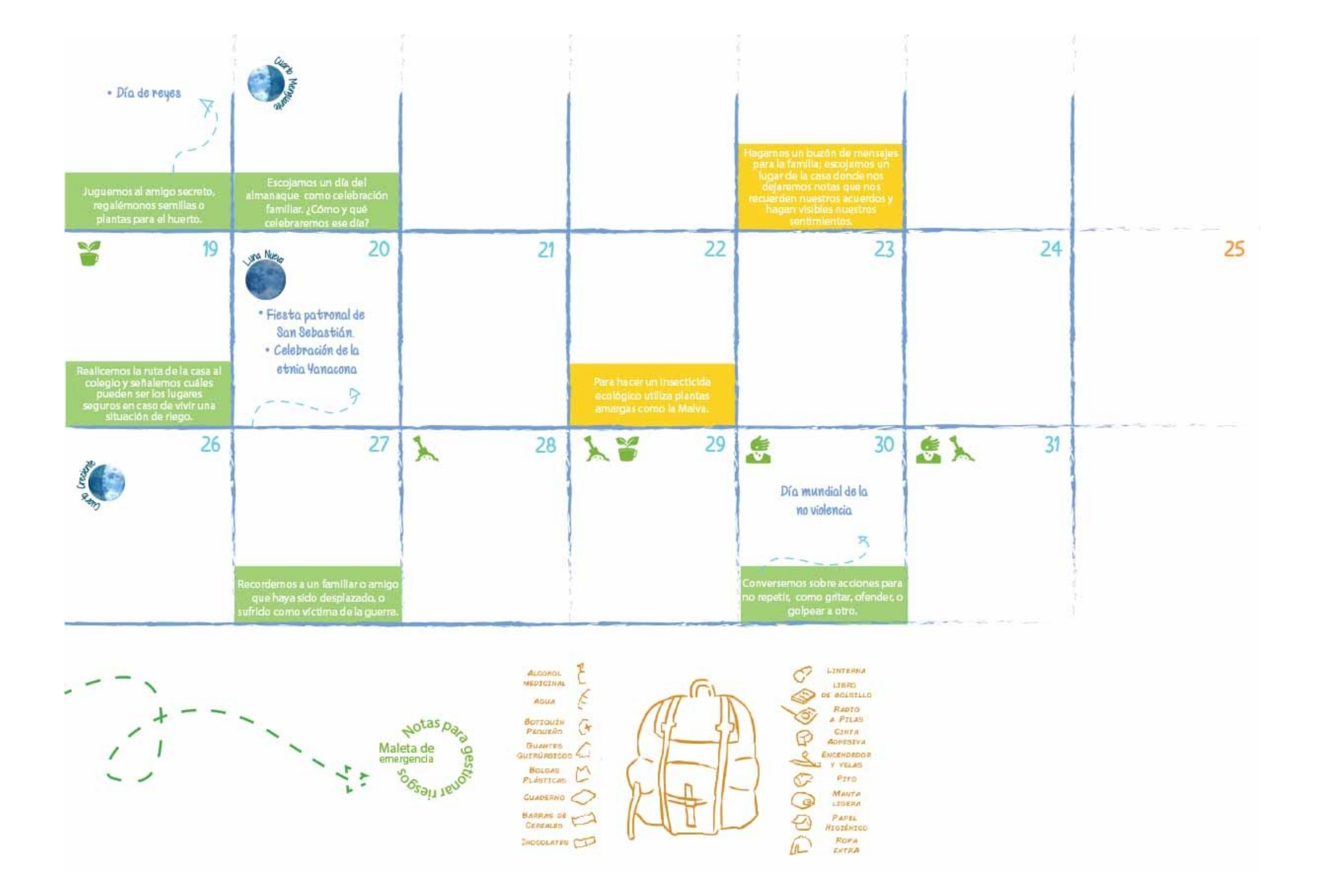






Palabras y Matecotidianos | Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 • Año nuevo • Jornada mundial de la paz. Emprendamos acciones en familia para cuidarnos entre todos.	2 Carnaval de blancos y negros, patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. Los niños y los adultos registramos las cabañuelas.	3 Carnaval de blancos y negros. Regalémonos una "pintica" blanca o negra en familia.	4 Luna Llena
5 Carnaval de blancos y negros	6 Carnaval de blancos y negros, patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. ¿Cuál de nuestras tradiciones familiares la consideramos un patrimonio familiar?	7 Planeemos un huerto familiar ¿Qué, cómo y dónde sembrar?	8	9	10 Merquemos en familia y que los niños hagan la suma final.	11
12	13	14	15	16	17	18


• Día de reyes
Cuarto Menguante
Juguemos al amigo secreto, regalémonos semillas o plantas para el huerto.
Escojamos un día del almanaque como celebración familiar. ¿Cómo y qué celebraremos ese día?
Hagamos un buzón de mensajes para la familia; escojamos un lugar de la casa donde nos dejaremos notas que nos recuerden nuestros acuerdos y hagan visibles nuestros sentimientos.
19
20
Luna Nueva
• Fiesta patronal de San Sebastián.
• Celebración de la etnia Yanacona
21
22
23
24
25
Realicemos la ruta de la casa al colegio y señalemos cuáles pueden ser los lugares seguros en caso de vivir una situación de riego.
Para hacer un insecticida ecológico utiliza plantas amargas como la Malva.
26
Cuarto Creciente
27
28
29
30
31
Día mundial de la no violencia
Recordemos a un familiar o amigo que haya sido desplazado, o sufrido como víctima de la guerra.
Conversemos sobre acciones para no repetir, como gritar, ofender, o golpear a otro.
Notas para gestionar riesgos
Maleta de emergencia
Alcohol medicinal
Agua
Botiquín pequeño
Guantes quirúrgicos
Bolsas plásticas
Cuaderno
Barras de cereales
Chocolates
Linterna
Libro de bolsillo
Radio a pilas
Cinta adhesiva
Encendedor y velas
Pito
Manta ligera
Papel higiénico
Ropa extra

FEBRERO


Siembra de semillas


Abonar

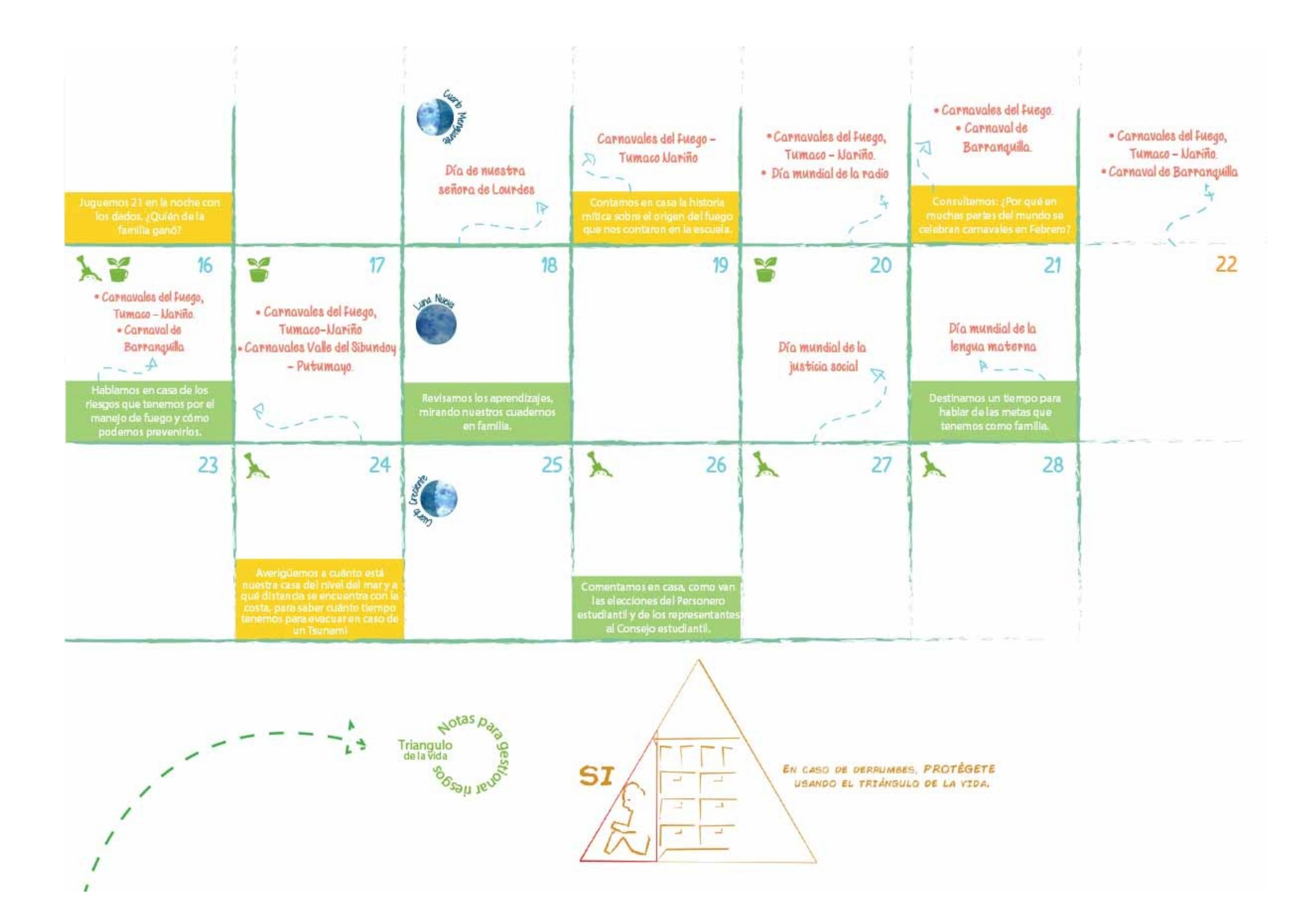

Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos

Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 Desde hoy, dedicamos 5 minutos a estirar el cuerpo cuando nos despertamos.
2 Fiesta de la Candelaria Preguntemos en el colegio sobre el Servicio Social Familiar (SSF).	3 Luna Llena Revisemos nuestros cepillos de dientes ¿es hora de cambiarlos?	4 Día mundial contra el cáncer Hagámonos el autoexamen de seno para identificar cáncer.	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15


Juguemos 21 en la noche con los dados. ¿Quién de la familia ganó?
Cuarto Menguante
Día de nuestra señora de Lourdes
Carnavales del Fuego – Tumaco Nariño
Contamos en casa la historia mítica sobre el origen del fuego que nos contaron en la escuela.
• Carnavales del Fuego, Tumaco – Nariño.
• Día mundial de la radio
• Carnavales del Fuego.
• Carnaval de Barranquilla.
Consultemos: ¿Por qué en muchas partes del mundo se celebran carnavales en Febrero?
• Carnavales del Fuego, Tumaco – Nariño.
• Carnaval de Barranquilla
16
• Carnavales del Fuego, Tumaco – Nariño.
• Carnaval de Barranquilla
Hablamos en casa de los riesgos que tenemos por el manejo de fuego y cómo podemos prevenirlos.
17
• Carnavales del Fuego, Tumaco–Nariño
• Carnavales Valle del Sibundoy – Putumayo.
18
Luna Nueva
Revisamos los aprendizajes, mirando nuestros cuadernos en familia.
19
20
Día mundial de la justicia social
21
Día mundial de la lengua materna
Destinamos un tiempo para hablar de las metas que tenemos como familia.
22
23
24
Averigüemos a cuánto está nuestra casa del nivel del mar y a qué distancia se encuentra con la costa, para saber cuánto tiempo tenemos para evacuar en caso de un Tsunami
25
Cuarto Creciente
26
Comentamos en casa, como van las elecciones del Personero estudiantil y de los representantes al Consejo estudiantil.
27
28
Notas para gestionar riesgos
Triangulo de la vida
SI
En caso de derrumbes, PROTÉGETE usando el triángulo de la vida.

MARZO





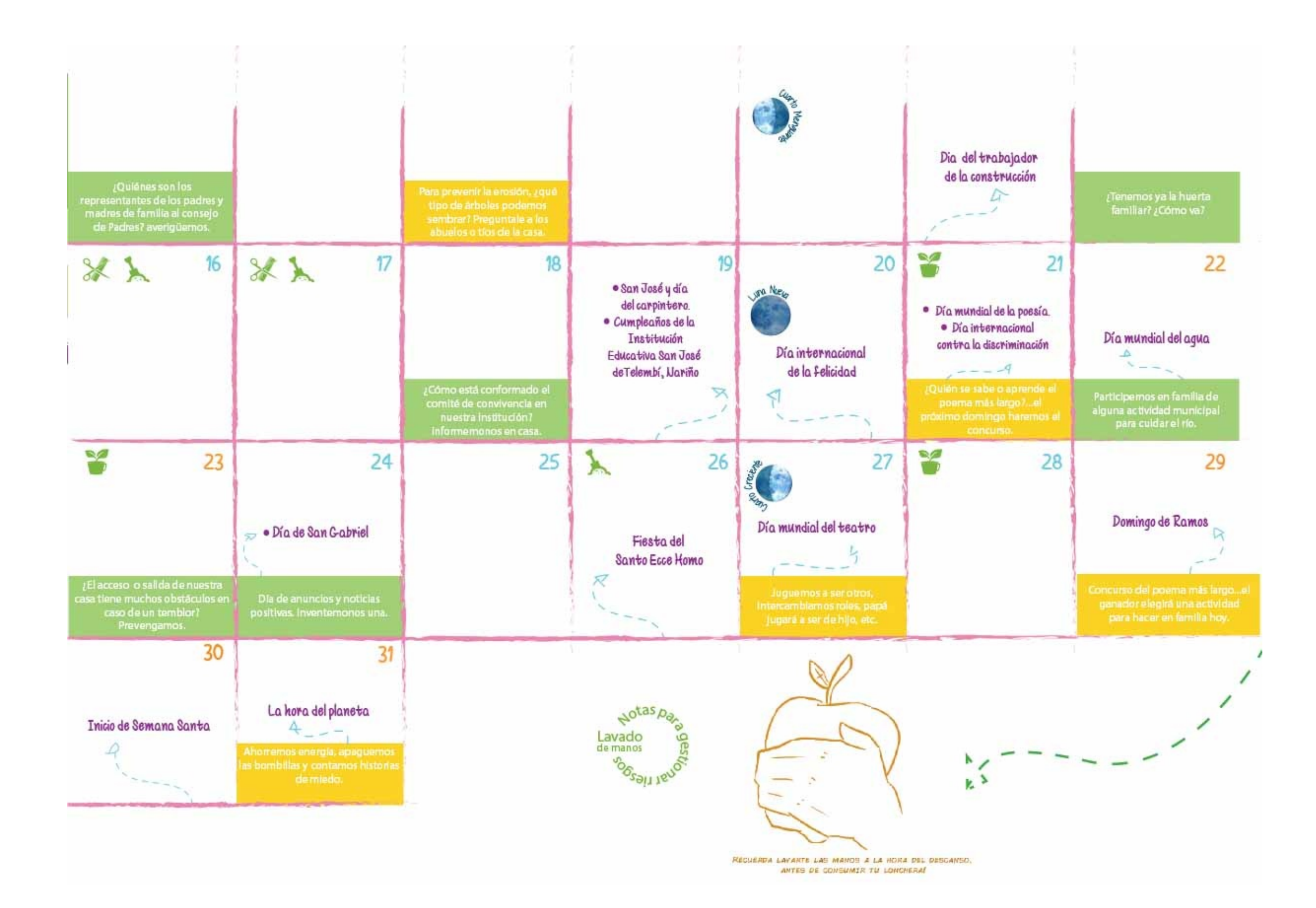




Palabras y Matecotidianos

Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 Día del contador en Colombia. Hagamos una alcancía para ahorrar en familia ¿En qué invertimos el dinero?
2 Pedimos al joven del Servicio Social Familiar el libro viajero para escribir en él.	3	4 Leamos las frases de cada mes y escojamos la que más nos gusta para la familia.	5 Luna Llena	6	7	8 Día internacional de la mujer. Las mujeres tienen la palabra y nos dirán...
9	10	11	12	13	14	15

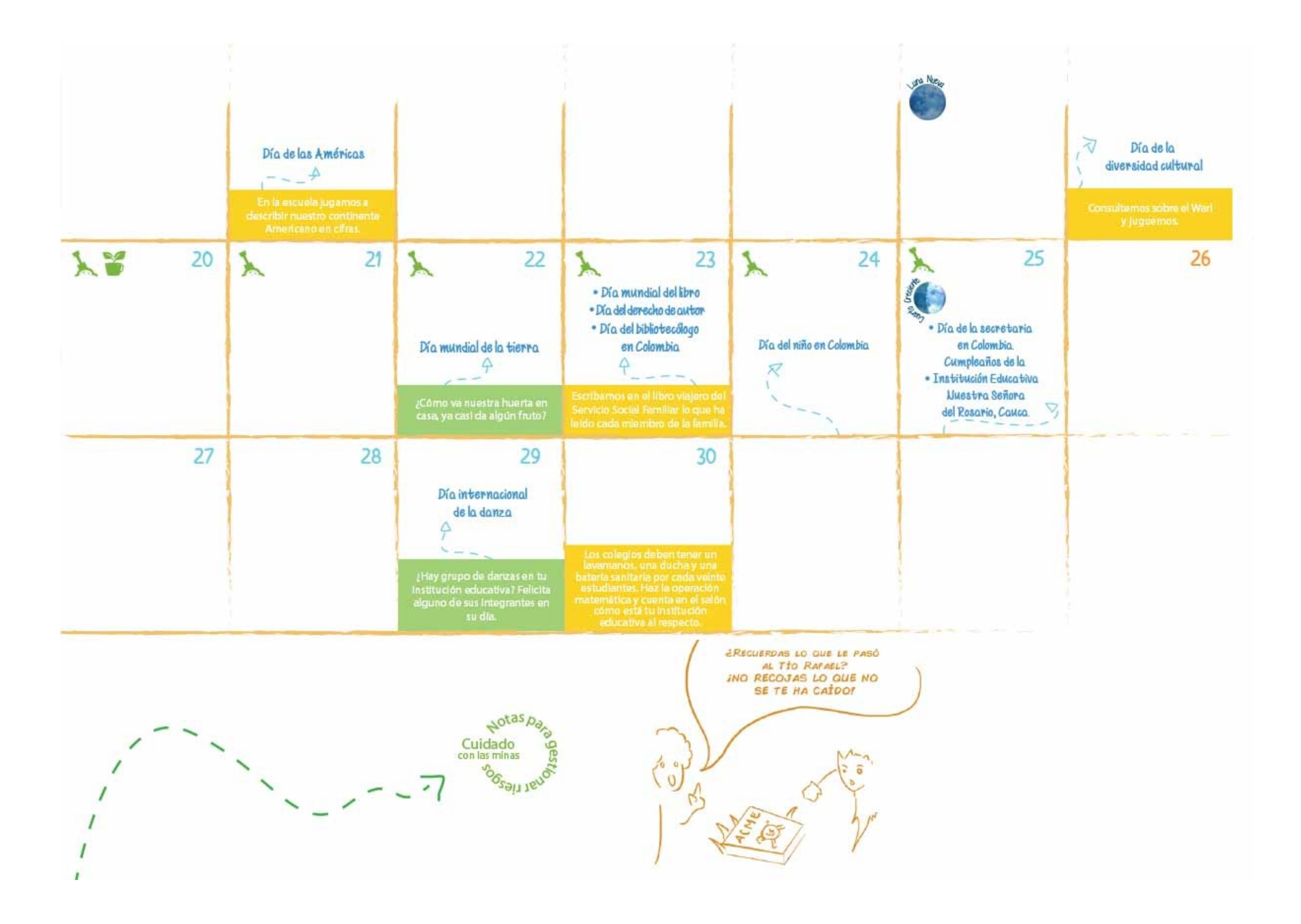

¿Quiénes son los representantes de los padres y madres de familia al consejo de Padres? averigüemos.
Para prevenir la erosión, ¿qué tipo de árboles podemos sembrar? Pregúntale a los abuelos o tíos de la casa.
Día del trabajador de la construcción
¿Tenemos ya la huerta familiar? ¿Cómo va?
16
17
18
¿Cómo está conformado el comité de convivencia en nuestra institución? Informémonos en casa.
19
• San José y día del carpintero.
• Cumpleaños de la Institución Educativa San José de Telembí, Nariño
20
Luna Nueva
Día internacional de la felicidad
21
• Día mundial de la poesía.
• Día internacional contra la discriminación
¿Quién se sabe o aprende el poema más largo?...el próximo domingo haremos el concurso.
22
Día mundial del agua
Participemos en familia de alguna actividad municipal para cuidar el río.
23
¿El acceso o salida de nuestra casa tiene muchos obstáculos en caso de un temblor? Prevengamos.
24
• Día de San Gabriel
Día de anuncios y noticias positivas. Inventemonos una.
25
26
Fiesta del Santo Ecce Homo
27
Cuarto Creciente
Día mundial del teatro
Juguemos a ser otros, intercambiamos roles, papá jugará a ser de hijo, etc.
28
29
Domingo de Ramos
Concurso del poema más largo...el ganador elegirá una actividad para hacer en familia hoy.
30
Inicio de Semana Santa
31
La hora del planeta
Ahorremos energía, apaguemos las bombillas y contamos historias de miedo.
Notas para gestionar riesgos
Lavado de manos
Recuerda lavarte las manos a la hora del descanso, antes de consumir tu lonchera!

ABRIL



Palabras y Matecotidianos | Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Día del Niño Prestemos un libro de la biblioteca municipal o escolar para leer en casa.	2 • Jueves Santo • Día mundial del libro infantil Averigüemos ¿Cuáles son las características del pescado en buen estado para consumirlo?	3 Viernes Santo	4 Luna Llena • Día internacional contra las minas antipersonales. • Cumpleaños de la Institución Educativa Huisitó, Cauca. A remangarse el pantalón.	5 Domingo de Resurrección ¿Por qué ya no se usan las hojas de palma de cera para celebrar esta fiesta?
6	7 Día mundial de la salud Día de la fruta. Todos llevamos una fruta para la comitiva del colegio.	8	9 Día nacional de la memoria y la solidaridad con las víctimas	10 Día del florista Juguemos Stop, incluyendo nombres de flores. Doblamos los puntos a quien lo logre.	11 Cuarto Menguante	12
13	14	15	16	17	18	19



Día de las Américas
En la escuela jugamos a describir nuestro continente Americano en cifras.
Luna Nueva
Día de la diversidad cultural
Consultemos sobre el Wari y juguemos.
20
21
22
Día mundial de la tierra
¿Cómo va nuestra huerta en casa, ya casi da algún fruto?
23
• Día mundial del libro
• Día del derecho de autor
• Día del bibliotecólogo en Colombia
Escribamos en el libro viajero del Servicio Social Familiar lo que ha leído cada miembro de la familia.
24
Día del niño en Colombia
25
Cuarto Creciente
• Día de la secretaria en Colombia.
Cumpleaños de la
• Institución Educativa Nuestra Señora del Rosario, Cauca.
26
27
28
29
Día internacional de la danza
¿Hay grupo de danzas en tu Institución educativa? Felicita alguno de sus integrantes en su día.
30
Los colegios deben tener un lavamanos, una ducha y una batería sanitaria por cada veinte estudiantes. Haz la operación matemática y cuenta en el salón cómo está tu institución educativa al respecto.
¿RECUERDAS LO QUE LE PASÓ AL TÍO RAFAEL?
¡NO RECOJAS LO QUE NO SE TE HA CAÍDO!
ACME
Notas para gestionar riesgos
Cuidado
con las minas

MAYO


Siembra de semillas


Abonar


Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos

Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 • Día internacional del trabajo • Festival de música campesina en Piendamó, Cauca ¿Cuáles son las tareas del trabajo doméstico? Repartamonos las tareas.	2 ¿Cuáles frutas están en cosecha estos meses de año? tengamos en cuenta a la hora de mercar y observemos cuánto ahorremos?	3 Luna Llena Día mundial de la libertad de prensa Hagamos un periódico mural en el colegio sobre los riesgos enfrentados y cómo los hemos superado.
4	5 Día internacional de la partera	6 Juguemos a realizar estampillas de tu municipio.	7	8 Día internacional de la Cruz Roja Conozcamos con nuestro maestro la ruta de evacuación en caso de emergencia.	9	10 • Día de las madres. • Día mundial de las aves migratorias Nos inventaremos un saludo especial para mamá.
11	12	13	14	15	16	17

Cuarto Menguante	Día internacional de la enfermera Escojamos un día del mes para ir al colegio de los niños y hablar con los maestros.	Fiesta Patronal de la virgen de Piendamó		• Día internacional de la familia • Día del maestro en Colombia		Luna Nueva Día internacional de Internet
18 La ascensión del señor	19 Revisemos el estado físico de nuestra vivienda, la infraestructura y hacemos un plan de arreglos, priorizando aquellos que de no hacerse ponen en riesgo a la familia.	20	21	22 Día internacional de la biodiversidad biológica Nos vamos en familia a caminar más de 30 minutos.	23 Día del comerciante	24
25 Cuarto Creciente Diccionario familiar, cada uno aporta una palabra de la que no sepa su significado.	26 Juguemos en familia haciendo mímica para adivinar títulos de canciones o películas.	27	28 Día mundial de acción por la salud de la mujer ¿Qué es y cómo se previene la osteoporosis?	29	30	31 Día mundial sin tabaco Si alguien fuma en casa, proponemos espacios libre de humo.

Notas para gestionar riesgos

Hacer ejercicio

¿Y USTED POR QUE ESTA AQUI?

AL MIO LE DIO UN PARO CARDIACO

A MI MARIDO LE DIO GOTA

LA MEJOR PILDORA PARA ESTAR BIEN ¡40 MINUTOS DIARIOS DE EJERCICIO!

JUNIO


Siembra de semillas


Abonar


Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos | Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Día del campesino para Colombia Durante el mes, hacemos recetas con maíz y un recetario.	2 Luna Llena	3	4 • Día internacional de los niños víctimas de agresión • Fiestas en Morales, Cauca Tener recipientes con agua estancada puede ayudar a la proliferación de zancudos y transmisión de enfermedades. Eliminemos los recipientes o pozos de este tipo cercanos a la casa.	5 Día mundial del medio ambiente	6 Conmemoración de la avalancha del río Paez, Cauca ¿Qué riesgos de inundación o avalancha tenemos en nuestro municipio? ¿Cómo los prevenimos?	7 Escoger un producto agrícola de la región y describamos su proceso desde la siembra hasta el mercado.
8 • Corpus Cristi • Día mundial de los océanos	9 Cuarto Menguante Celebración del día del estudiante Leemos y compartimos en casa el informe de gestión del consejo estudiantil y del personero.	10	11	12 Día mundial contra el trabajo infantil Hablemos en casa sobre la diferencia entre ayudar en las tareas domésticas y el trabajo infantil.	13 San Antonio de Padua	14 • Fiesta de los corazones (Bolívar y Almaguer, Cauca) • Día mundial del donante de sangre
15	16	17	18	19	20	21



• Sagrado corazón de Jesús
• Día internacional contra el maltrato del adulto mayor
Se me lengua la traba...Juguemos con trabalenguas e inventemos unos para el libro viajero del Servicio Social Familiar.
Luna Nueva
Día mundial contra la sequía
¿Qué acciones hemos tomado en casa para los tiempos de sequía?
Día del padre
Hagamos un corazón en papel y escribamos una nota para papá.
22
Revisemos cómo van nuestros hijos en el colegio...miremos los cuadernos.
23
Día internacional de las viudas
24
Cuarto Creciente
• San Juan Bautista.
• Fiestas en Toribío, Cauca
25
Día de la gente de mar
26
• Día mundial contra el uso y el tráfico de drogas.
• Día internacional de la protección de los bosques tropicales
Cada miembro de la familia, sembrará una planta.
27
28
Día internacional del orgullo LGTB
29
• San Pedro y San Pablo.
• Fiestas en Inzá, Cauca
A jugar triqui.
30
Notas para gestionar riesgos
Tiempo de invierno
CUANDO EL RIO SUENE Y SUCIO VENGA... A JUGAR A OTRO LADO.

JULIO


Siembra de semillas


Abonar

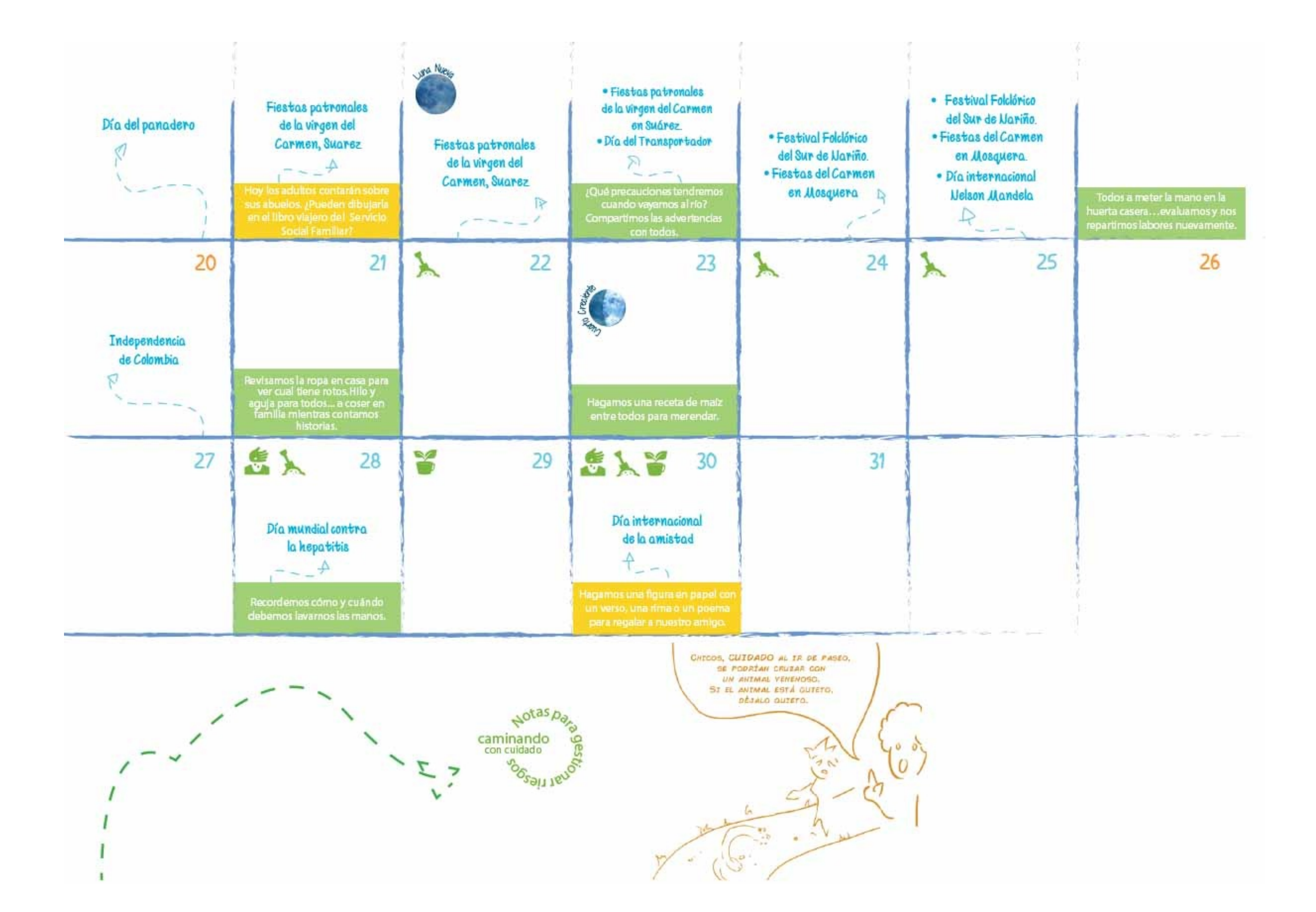

Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos

Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Luna Llena	2	3 Nos levantamos haciendo ejercicios de respiración.	4 Día internacional de las cooperativas. ¿Qué cooperativas hay en tu región? ¿Cómo funciona una cooperativa?	5
6	7	8 Cuarto Menguante. Inicia novenario de la virgen del Carmen en Tumaco, Nariño. Dejemos una nota debajo de la almohada de algún familiar dándole las gracias.	9	10	11 Día mundial de la población. Todos jugaremos con los dados, las canicas, el dominó, etc.	12
13	14	15	16	17	18	19


Día del panadero
Fiestas patronales de la virgen del Carmen, Suarez
Hoy los adultos contarán sobre sus abuelos. ¿Pueden dibujarla en el libro viajero del Servicio Social Familiar?
Luna Nueva
Fiestas patronales de la virgen del Carmen, Suarez
• Fiestas patronales de la virgen del Carmen en Suárez.
• Día del Transportador
¿Qué precauciones tendremos cuando vayamos al río? Compartimos las advertencias con todos.
• Festival Folclórico del Sur de Nariño.
• Fiestas del Carmen en Mosquera
• Festival Folclórico del Sur de Nariño.
• Fiestas del Carmen en Mosquera.
• Día internacional Nelson Mandela
Todos a meter la mano en la huerta casera…evaluamos y nos repartimos labores nuevamente.
20
21
22
23
24
25
26
Independencia de Colombia
Revisamos la ropa en casa para ver cual tiene rotos.Hilo y aguja para todos... a coser en familia mientras contamos historias.
Cuarto Creciente
Hagamos una receta de maíz entre todos para merendar.
27
28
29
30
31
Día mundial contra la hepatitis
Recordemos cómo y cuándo debemos lavarnos las manos.
Día internacional de la amistad
Hagamos una figura en papel con un verso, una rima o un poema para regalar a nuestro amigo.
CHICOS, CUIDADO AL IR DE PASEO, SE PODRÍAN CRUZAR CON UN ANIMAL VENENOSO. SI EL ANIMAL ESTÁ QUIETO, DÉJALO QUIETO.
Notas para gestionar riesgos
caminando
con cuidado

AGOSTO


Siembra de semillas


Abonar


Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos

Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1 Inicia semana mundial por la lactancia Recordemos e inventemos versos, adivinanzas y trabalenguas.	2
3 Emprendemos acciones para el cuidado especial que requieren los adultos mayores que están en casa.	4 Feria del café y de las Flores en Piandamó, Cauca ¿Como va el plan de arreglos de la casa? Hagamos un presupuesto económico de cuánto necesitamos para el resto	5	6 Cuarto Menguante Fiestas de nuestra señora Santa María de Atocha en Barbacoas, Nariño Hagamos en familia flores en papel, ayudando adornar alguna balsada.	7 • Fiesta patria Batalla de Boyacá. • Día de la bandera	8	9 Día internacional de los pueblos indígenas Los Tumaco o Tolitas, fueron grandes orfebres y ceramistas. Hoy jugaremos con barro, ¿quién hace la mejor figura?
10	11	12	13	14	15	16

	Día del nutricionista	Día internacional de la juventud Identifiquemos en la región los jóvenes que se destacan positivamente y conversemos sobre ellos.		Luna Nueva ¿Cómo actuar si nos encontramos una serpiente o nos muerde una?		
17 Asunción de la virgen	18	19 Día mundial de la asistencia humanitaria ¿Qué vamos hacer si en la escuela un compañero es víctima de intimidación escolar?	20	21 Día del tendero	22 Cuarto Creciente ¿Existe en casa alguna persona que tenga una enfermedad o un padecimiento físico? Tenemos alguna rutina física o alimenticia para él y sus cuidados.	23 Conmemoración de la abolición de la trata de esclavos
24	25 Fiestas cívico patronales del Amo de Jesús en el Tambo, Cauca Un día sin televisor en casa. Planeemos en familia qué hacer con este tiempo.	26	27	28	29 Luna Llena Iniciemos una campaña en casa para reciclar las baterías, pilas, etc.	30 Día internacional de las víctimas de desaparición forzada Encendemos una vela recordando algún desaparecido y hablaremos de él.
31 Recordemos en familia algunos números de teléfonos en caso de emergencia (bomberos, ICBF, etc.)						

Notas para gestionar riesgos
Sexualidad y responsabilidad

RECUERDA QUE TODOS TENEMOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.
EL 12 DE AGOSTO ES EL DÍA DE LA ¡JUVENTUD! ¡DISFRÚTALO!

SEPTIEMBRE


Siembra de semillas


Abonar


Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos | Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 Día de dichos y refranes... *Al que madruga, Dios le ayuda* ¿cuál de la familia es el que más puede decir refranes el día de hoy?	2	3	4 Revisemos las etiquetas de los productos que hay en casa para verificar que ninguno esté vencido.	5 Cuarto Menguante • Día internacional de la beneficencia. • Fiesta del señor de la misericordia en Bocas de Satingo	6
7 Cumpleaños Institución Educativa Simón Bolívar, Cauca	8 Día internacional de la alfabetización Leamos en voz alta algo que hayamos escrito para nuestra familia.	9	10 Día mundial para la prevención del suicidio Comentemos en familia el momento más feliz de los últimos días.	11 Acordemos por cada tipo desastre de origen natural (sismo, inundación, incendio) cuál sería el lugar más seguro de encuentro.	12	13 Luna Nueva
14	15	16	17	18	19	20

Fiestas patronales de San Miguel en López de Micay, Cauca	• Cumpleaños Institución Educativa Alejandro Gómez, Cauca • Día internacional de la democracia y la paz • Día internacional del lavado de manos	Día internacional de la protección de la capa de ozono	Fiestas de la Virgen de las Mercedes en Tumaco, Nariño			
21 Cuarto Creciente Día internacional de la paz Discutamos en casa y en el colegio sobre el significado de la de paz en Colombia.	22 Identifiquemos a partir de la lectura de etiquetas las sustancias peligrosas para marcarlas en casa y ponerlas en sitios seguros.	23	24 Día marítimo mundial	25 Cumpleaños de la Institución Educativa La Fonda, Cauca	26	27 Luna Llena Día mundial del turismo Conversemos en familia con un mapa sobre el lugar de Colombia al que queremos viajar y por qué.
28 Día mundial contra la rabia Verifiquemos que los animales domésticos estén vacunados contra la rabia.	29 Día mundial del corazón ¿Qué días a la semana tendremos 40 minutos de actividad física en familia para disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares?	30				

OCTUBRE


Siembra de semillas

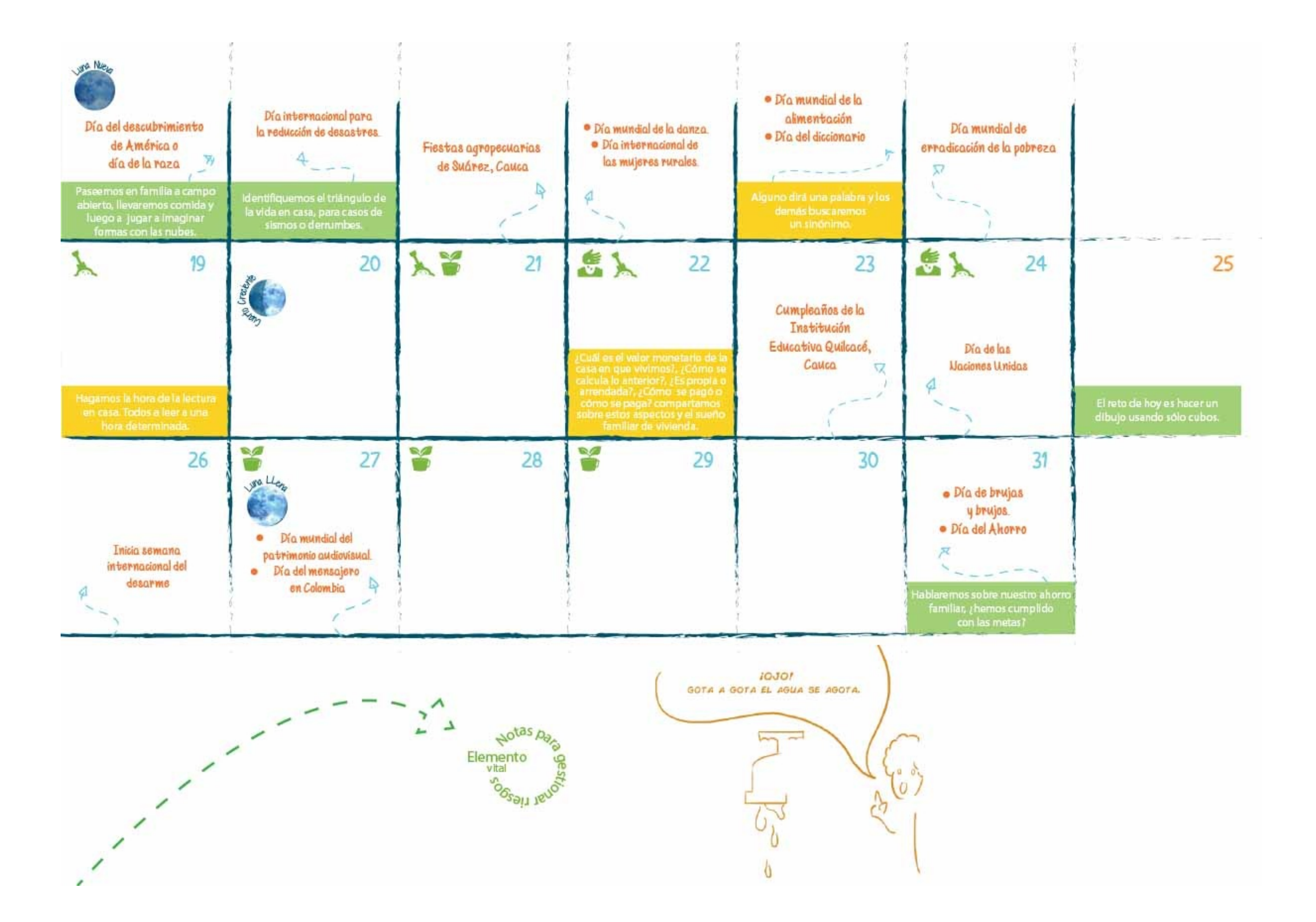

Abonar


Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos | Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 • Día internacional de la música. • Día universal del niño (UNICEF) • Día internacional del vegetarianismo. Preparemos un menú vegetariano para la semana reemplazando la proteína animal por leguminosas.	2 • Cumpleaños de la Institución Educativa Santa Teresita de Altaquer, Nariño. • Día internacional de la no violencia	3	4 Cuarto Menguante • San Francisco de Asís. • Día del poeta. Realicemos en el día una acción que cuide a los animales.
5 • Inicia semana de receso estudiantil. • Día mundial del hábitat	6 Conversemos en familia y destaquemos las habilidades de cada uno.	7 Día del Rosario	8 Día mundial de la visión	9 Día mundial del correo. Miremos los objetos que hay en casa, camas, adornos, estanterías, cuadros, etc... y contemos las historias de ¿cómo llegaron allí? por qué son importantes.	10 Fiestas de Nuestra Señora del Rosario Bocagrande, Nariño	11 Día internacional de la niña
12	13	14	15	16	17	18


Luna Nueva
Día del descubrimiento de América o día de la raza
Paseemos en familia a campo abierto, llevaremos comida y luego a jugar a imaginar formas con las nubes.
Día internacional para la reducción de desastres.
Identifiquemos el triángulo de la vida en casa, para casos de sismos o derrumbes.
Fiestas agropecuarias de Suárez, Cauca
• Día mundial de la danza.
• Día internacional de las mujeres rurales.
• Día mundial de la alimentación
• Día del diccionario
Alguno dirá una palabra y los demás buscaremos un sinónimo.
Día mundial de erradicación de la pobreza
19
Hagamos la hora de la lectura en casa. Todos a leer a una hora determinada.
20
Cuarto Creciente
21
22
¿Cuál es el valor monetario de la casa en que vivimos?, ¿Cómo se calcula lo anterior?, ¿Es propia o arrendada?, ¿Cómo se pagó o cómo se paga? compartamos sobre estos aspectos y el sueño familiar de vivienda.
23
Cumpleaños de la Institución Educativa Quilcacé, Cauca
24
Día de las Naciones Unidas
25
El reto de hoy es hacer un dibujo usando sólo cubos.
26
Inicia semana internacional del desarme
27
Luna Llena
• Día mundial del patrimonio audiovisual.
• Día del mensajero en Colombia
28
29
30
31
• Día de brujas y brujos.
• Día del Ahorro
Hablaremos sobre nuestro ahorro familiar, ¿hemos cumplido con las metas?
Notas para gestionar riesgos
Elemento vital
¡OJO!
GOTA A GOTA EL AGUA SE AGOTA.

NOVIEMBRE



Palabras y Matecotidianos | Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 Día del vigilante en Colombia
2 Fiesta de todos los santos Hoy jugaremos a cambiarnos los nombres de acuerdo al santoral.	3 Cuarto Menguante Cumpleaños de la Institución Educativa Técnico Popular de la Costa, Nariño	4 ¿Qué sustancias tóxicas existen en casa? Identificarlas y ponerles un icono de advertencia.	5	6 Día internacional para la prevención de la explotación del medio ambiente en la guerra y los conflictos armados Hagamos con el maestro un mapa del municipio, identificando los lugares donde se han ido perdiendo los recursos naturales. Socialicemos en casa.	7	8
9	10	11	12	13	14	15

Inicia semana internacional de la ciencia y la paz Juguemos a inventar un artefacto que contribuya a la paz, en el libro viajero.		Luna Nueva Ayudemos a poner la mesa en casa y a recogerla.			Día mundial de la diabetes Si el consumo de azúcar diario debe ser el 5% del total de calorías consumidas, ¿Cómo está el consumo de azúcar de esta familia?	Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tránsito ¿Qué acciones emprender como peatones y pasajeros para prevenir accidentes de tránsito? Escribirlos en el cuaderno viajero.
16 • Independencia de Cartagena. • Día internacional de la tolerancia. Reconoceremos en familia nuestras acciones de intolerancia para corregirlas.	17 Fiestas del Señor del mar en Guapi, Tumaco y Salahonda, Cauca – Nariño	18 Si fuéramos hacer nuestro propio almanaque familiar, ¿cuáles serían las fechas a resaltar?. Que cada miembro de la familia hable de las suyas.	19 Cuarto Creciente • Día mundial del saneamiento. • Día de la filosofía	20 Día mundial de los niños y niñas Leeremos en familia los derechos de los niños.	21 Escogeremos un programa de televisión para ver y comentar en familia.	22 Día de los músicos
23	24 Día del agrónomo Hagamos en familia balance de nuestra huerta. Siempre es tiempo de iniciarla.	25 Luna Llena Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer Si en casa una mujer ha sido golpeada, gritada, o insultada, hoy diremos con ella ¡Basta!	26	27	28	29
30 El abrazatón. Día para regalar y recibir abrazos.						

Notas para gestionar riesgos
Realizar simulacros

¿Sabes qué hacer en caso de un temblor?
Simulacro dos veces al año no hace daño

DICIEMBRE


Siembra de semillas


Abonar


Corte de cabello


Yerberito y cuidado

Palabras y Matecotidianos

Convivencia y Cuidado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 • Fiestas de Santa Bárbara en Iscuande, Nariño. • Día mundial de la lucha contra el VIH-SIDA ¿Cuál es la propuesta que haremos para celebrar la navidad, sin derroches ni endeudarnos?	2 Día internacional para la abolición de la esclavitud Con material reciclable haremos faroles para una celebración especial.	3 Cuarto Menguante Día Internacional de las personas en situación de discapacidad Aprenderemos los saludos básicos en lengua de señas y los practicamos en casa.	4	5 • Día del bombero. • Festival del currulao Tumaco, Nariño Acuerdo a cumplir, cero pólvora en la familia esta navidad.	6 Recordemos y juguemos aguinaldos, dar y no recibir, palito en boca, ¿cuál otro?
7 • Fiestas de la Niña María en Guapi, Cauca. • Día de las velitas o alumbrado Cada uno prenderá un farol y agradecerá en voz alta a algún miembro de la familia.	8 Día de la Inmaculada Concepciòn	9 Día internacional contra la corrupción	10 Día de los derechos humanos	11 Luna Nueva A divertirnos con juegos de mesa en familia.	12 Día de nuestra Señora de Guadalupe	13 Cumpleaños Institución Educativa Dos Ríos, Cauca
14	15	16	17	18	19	20

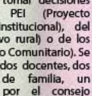
¿Cómo estuvo la economía familiar este año? Hagamos un balance y miremos qué acciones al respecto no queremos volver a repetir para mejorar nuestros ingresos en el siguiente año.		Día de aguinaldos e inicio de la novena del niño dios Los adultos nos contarán cómo era el mes de diciembre cuando ellos eran niños.		Cuarto Creciente Día internacional del migrante		Día internacional de la solidaridad humana En familia decidiremos qué haremos para ayudar a una familia de desplazados.
21 Hablamos sobre el consumo de bebidas alcohólicas, y expresamos cómo nos sentimos cuando vemos a alguien embriagado.	22	23	24	25 Luna Llena Día de Navidad Celebremos con moderación.	26	27 ¿Qué cosechamos este año en nuestra huerta? Dibujemos en el libro viajero.
28 Día de los Santos Inocentes	29	30	31 Fiesta de fin de año A celebrar cuidándonos entre todos.			

Notas para gestionar riesgos
El fuego
no es juego

ABUELITA
TEN CUIDADO CON DEJAR LA VELADORA PRENDIDA TODA LA NOCHE. PODRÍAS OCASIONAR UN INCENDIO.

Las calcomanías

Junto con el almanaque encontramos una hoja con diferentes íconos en calcomanías o sticker. Casi todos los íconos que encontramos aquí se refieren actividades relacionadas con la escuela, exceptuando el último. Esperamos que estos íconos para pegar, se conviertan en una estrategia para que las instituciones educativas inviten a las familias a completar de forma gradual la información del Almanaque con algunas actividades del cronograma institucional, y esperamos que los estudiantes a medida que vayan conociendo las fechas de las distintas actividades jueguen a desprender las calcomanías y pegarlas.



Reunión del consejo directivo: estas reuniones convocadas por el rector se hacen para tomar decisiones sobre el PEI (Proyecto educativo institucional), del PER (Proyecto Educativo rural) o de los PEC (Proyecto Educativo Comunitario). Se conforma por el rector, dos docentes, dos padres o madres de familia, un estudiantes elegido por el consejo estudiantil, un exalumnos y un representante del sector productivo.



Reunión de la comisión de promoción y evaluación: integrada por el rector, algunos maestros y padres o madres de familia, se reúne con el fin de analizar las dificultades que los estudiantes tienen en su proceso de aprendizaje y decidir estrategias que les permitan superarlas. También decide la promoción o no de los estudiantes al finalizar el año lectivo.



Actividades del Proyecto medioambiental: ícono para señalar actividades que el colegio propone desde su proyecto transversal de medio ambiente.

Actividades del Proyecto de tiempo libre: ícono para señalar actividades que el colegio propone desde su proyecto transversal de recreación y tiempo libre.



Reunión del Consejo académico: el Consejo Académico, integrado docentes de cada área o grado, se reúne para estudiar y ajustar el currículo.



Reunión del Comité de convivencia: conformado por el rector, el coordinador de la jornada, el orientador, dos maestros, dos padres o madres de familia y dos estudiantes.



Inicio del receso escolar: es para señalar los recesos escolares, ya sea por motivo de vacaciones de comienzo y final del año escolar, por semanas institucionales, semana Santa, etc.

Regreso a clases: para marcar el reinicio de las labores académicas, después de las temporadas de receso escolar.

Actividades del Proyecto para la Educación sexual y la construcción de ciudadanía: ícono para señalar actividades que el colegio propone desde su proyecto transversal de educación sexual.



Reunión de consejo de padres y madres de familia: órgano de participación de las familias destinado a asegurar y a elevar los resultados de calidad en los procesos de enseñanza y aprendizaje. Estará integrado por mínimo uno (1) y máximo tres (3) padres o madres de familia por cada uno de los grados que ofrezca el establecimiento educativo.



Fin de período académico: las instituciones educativas tienen libertad para organizar sus períodos académicos por bimestres, trimestres, o semestres. El fin de cada período académico es el cierre de ciclo de aprendizaje y va acompañado de un corte evaluativo del cual debemos estar informados.



Actividades del proyecto paz convivencia y democracia o de formación en derechos humanos: Este ícono es para señalar actividades que el colegio propone desde su proyecto transversal de recreación y tiempo libre.



Reunión del consejo estudiantil: conformado por los representantes de cada uno de los grados que tenga la I.E. y el personero. Este consejo elige su representante al consejo directivo y para los demás estamentos de participación. También lidera la elección del Personero.



Elección del personero: se hace una vez al año entre los estudiantes que se postulen del último grado que tenga la I.E.



Entrega de boletines: se refiere a la entrega de información por parte de las instituciones educativas sobre el proceso de aprendizaje de los estudiantes.



Semana cultural y/o Deportiva: (2) Es una semana en la cual las I.E. se dedican a realizar actividades lúdicas, deportivas, culturales.

Actividades del Proyecto del Servicio Social Obligatorio (SSO): para que un estudiante pueda obtener su grado de bachiller debe haber prestado 80 horas de servicio a la comunidad. La I.E. es la encargada de velar porque esto se cumpla y en ocasiones desarrollar un proyecto para tal fin. Con este ícono se representa las actividades del proyecto

Escuelas de familias: son espacios organizados desde los intereses de los padres y madres de familia para tratar temas relacionados con la formación de sus hijos. Generalmente, es la institución educativa a comienzo del año escolar quien propone la primera reunión, la idea es que con este almanaque los padres concerten las siguientes.



Autoevaluación institucional: son días que se destinan para que los diferentes órganos del gobierno escolar realicen el balance de las actividades y contribuyan con sus aportes al Plan de Mejoramiento Institucional (PMI).



Semana de desarrollo institucional: son semanas en las que los estudiantes de los establecimientos educativos no tienen clase, pero el resto de la comunidad se reúne a reflexionar, planear y organizar.

Puja: este ícono se representan los movimientos de las mareas, si bien todos los días la marea sube y baja, hay una época del año en donde por distintos fenómenos como la sicigia, la marea alta alcanza niveles fuera de lo normal, y esto se convierte en un factor de riesgo para quienes habitan las zonas costeras. La información sobre las pujas se presenta mes a mes por la Dirección General Marítima-Centro de Investigaciones Oceanográficas e Hidrográficas del Pacífico.









Este almanaque se imprime en el marco del proyecto Vive la Educación que se implementa bajo convenio de cooperación suscrito entre el Ministerio de Educación Nacional, el Consejo Noruego para Refugiados y Save the Children, y que cuenta con el apoyo financiero del Departamento de Relaciones Exteriores, Comercio y Desarrollo de Canadá DFATD.

Almanaque del Cuidado 2015. Textos y asesoría pedagógica: Claudia Patricia Quintero A.
Comunicación e imagen: María Cristina Zabala S. /Diseño y diagramación: Joan Sebastian Rojas / Ilustración Yessica Dominguez.
Concepto y edición: Expresión Viva Ltda. / Agradecemos a los Mediadores de Cauca y Nariño por sus aportes en el día a día.